



## CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN NUTRIGENOMICA, NUTRIGENETICA ED EPIGENETICA

14 Gennaio > 19 Marzo

**BOLOGNA**

**42 ORE TOTALI**

**12 ORE DI PRATICA**

**3 WEEKEND**

**50 CREDITI ECM 2016**



Si definiscono “nutraceutici” quei componenti specifici di alimenti di origine vegetale o animale che – per le loro proprietà funzionali – possono essere impiegati nella produzione di integratori alimentari.

Il miglioramento del benessere e della salute tramite un’adeguata alimentazione è materia ormai nota alla maggior parte dei consumatori, il che ha portato al diffondersi del ricorso ai prodotti nutraceutici, il cui mercato è sempre in costante crescita.

La “nutraceutica” (termine nato dalla fusione tra “nutrizione” e “farmaceutica” nel 1989 dal nutrizionista americano Stephen De Felice) è la disciplina che studia i componenti alimentari che tramite particolari azioni e interazioni fisiologiche svolgono un ruolo positivo nella salute dell’organismo, aiutando a prevenire numerose patologie croniche.

Da qui la sempre crescente diffusione degli integratori alimentari, fonte concentrata di sostanze nutritive quali vitamine e minerali o altre sostanze dotate di effetti nutritivi o fisiologici.

Il Corso si propone di garantire agli operatori sanitari le informazioni e gli aggiornamenti necessari che aumentino le loro conoscenze e competenze in materia, così da fornire a loro volta indicazioni sempre più dettagliate e precise sui corretti regimi alimentari da seguire e sugli integratori da associare agli stessi, in base alle necessità dei pazienti.

## DESTINATARI

- Medici Chirurghi
- Biologi
- Farmacisti
- Dietisti
- Psicologi
- Infermieri

# PROGRAMMA

*scientifico preliminare.*



**14** Sabato  
Gennaio  
2017

Ore 12.30

Ore 13.00 > 19.00  
Dott.ssa R. Carbone

*Registrazione partecipanti.*

- *Studi di genome-wide;*
- *Esempi di SNPs e di studi di genome-wide;*
- *Biomarkers;*
- *Tecnologie "Omics" della dieta personalizzata: Nutrigenetica, Nutrigenomica, Trascrittomica, Epigenetica/Epigenomica, Proteomica, Lipidomica, Metabolomica, Foodomics, Metagenomica;*
- *Discussione interattiva;*
- *Nutrigenomica e malattie;*
- *Nutrigenomica e diet supplementation;*
- *Nutraceutici;*
- *Alimenti funzionali;*
- *Relazione nutrizione-neoplasie;*
- *Azione chemiopreventiva degli alimenti;*
- *Esempi di alimenti chemio preventivi;*
- *Discussione interattiva.*

**15** Domenica  
Gennaio  
2017

Ore 09.00-13.00  
Dott. G. Gidaro

- *Le basi biologiche della nutrigenomica/nutrigenetica ed epigenetica.*
- *Il Dna e geni, la regolazione epigenetica dell'espressione genica, le proteine, la classificazione delle variazioni genetiche (es SNV/SNP, Ins, Del, Indel, CNV....) ed il loro impatto sulle proteine, differenza tra patologie mendeliane e complesse. Il concetto di rischio e di Odds Ratio.*

Ore 13.00 > 14.00

**PAUSA**

Ore 14.00 > 18.00  
Dott. G. Gidaro

- *Esempi pratici monotematici;*
- *Metilazione e bisogno di vitamine B6 e B12 e Folico;*
- *Nutrigenetica ed osteoporosi (bisogno di Vitamina D e Calcio);*
- *Nutrigenetica e profilo lipidico (LPL, Colesterolo e HDL);*
- *PPARs e controllo del metabolismo;*
- *Nutrigenetica e citochine infiammatorie;*
- *Genetica ed influenza su glicemia e controllo del peso;*
- *Discussione interattiva.*

Ore 13.00 > 19.00  
Prof.ssa MG. Spalluto

- *Integrazione personalizzata in base al profilo nutri genomic*
- *Molecole naturali e principali schemi d'integrazione nutri genomica;*
- *Discussione interattiva.*

Ore 09.00 > 13.00  
Prof. V. Calderone

- *Elementi di nutraceutica generale: dall'assorbimento all'eliminazione, passando per le possibili problematiche di tossicità ed interazione;*
- *I fattori che condizionano l'assorbimento e la biodisponibilità di uno xenobiotico;*
- *La distribuzione dello xenobiotico nell'organismo;*
- *I processi di biotrasformazione e di escrezione degli xenobiotici;*
- *Meccanismi di possibile interazione con trattamenti farmacologici;*
- *"INFLAMM-AGING" e patologie degenerative: un'opportunità di intervento nutraceutico?*
- *Alterazione dell'equilibrio tra difesa immunitaria e difesa antiossidante e patologie correlate;*
- *Fattori modificabili e non modificabili che compromettono l'equilibrio dei due sistemi;*
- *NF-kB e Nrf2 come bersagli farmacologici;*
- *Sostanze naturali con azione inibitoria su NF-kB: evidenze scientifiche;*
- *Sostanze naturali con azione attivante su Nrf2: evidenze scientifiche;*
- *Discussione interattiva.*

Ore 13.00 > 14.00

#### **PAUSA**

Ore 14.00 > 18.00  
Prof. V. Calderone

- *I composti solforati delle Brassicacee e delle Alliacee: evidenze biologiche, farmacologiche e cliniche per un approccio nutraceutico multi-target;*
- *La fitochimica delle Brassicaceae: glucosinolati, mirosinasi e isotiocianati;*
- *La fitochimica delle Alliaceae: i solfuri allilici;*
- *Effetti biologici dei composti organici solforati a livello cardiovascolare, immunitario e nei processi neoplastici: meccanismi d'azione e studi pre-clinici;*
- *Evidenze emergenti dagli studi clinici;*
- *Aggiungere altri composti bioattivi su epigenetica;*
- *Discussione interattiva.*

Ore 13.00 &gt; 19.00

Dott. G. Gidaro

- Varianti genetiche e stress ossidativo;
- Varianti genetiche e detossificazione;
- Genetica predittiva delle intolleranze alimentari (Istamina, Lattosio e Celiachia ed altre);
- Cenni di cronobiologia ;
- Discussione interattiva.

Ore 09.00-13.00

Dott. G. Gidaro

Dott. B. Cestaro

- Alimentazione ed integrazione nello stress ossidativo e nei processi di detossificazione;
- Profilazione genomica del microbioma ed analisi della funzionalità gastrointestinale;
- Modulazione del Microbioma (Pre/Probiotici e SCFA) e alimentazione nelle patologie infiammatorie intestinali e nella sindrome del leaky gut;
- Discussione interattiva.

Ore 13.00 &gt; 14.00

**PAUSA**

Ore 14.00 &gt; 17.00

- Genetica dello sport;
- Alimentazione e integrazione nello sportivo;
- Acidi organici urinari, aminoacidi plasmatici, lipidomica e nutrizione personalizzata;
- Fluidità di membrana, biochimica e nutrizione personalizzata nell'anziano e nell'aging e nelle patologie degenerative;
- Discussione interattiva.

Ore 17.00 &gt; 18.00

**TEST FINALE ECM**



Segui A1 in direzione di Asse Attrezzato Sud - Ovest a Casalecchio di Reno. Prendi l'uscita verso Casalecchio/Tangenziale/Bologna Centro/Aeroporto Bologna/Bologna da Ramo Bologna – Casalecchio. Continua su Asse Attrezzato Sud - Ovest. Prendi Viale Mohandas Karamchand Gandhi in direzione di Via Aurelio Saffi/SS9 a Bologna.

### **SEGRETERIA ECM**

Gutenberg S.r.l.  
Corso Italia 44 – 52100 Arezzo (AR)  
Referente ECM: Marco Barbieri  
Tel. 0575 408673 - Fax 0575 20394  
eMail: [formazione@gutenbergonline.it](mailto:formazione@gutenbergonline.it)  
Website: [www.gutenberg.it](http://www.gutenberg.it)

### **SEDE DELLE LEZIONI**

#### **GRAND HOTEL ELITE - BOLOGNA**

Via Aurelio Saffi, 36 - 40131  
<http://www.hotelelite.it>

### **COME RAGGIUNGERE LA SEDE**

#### **IN AEREO**

Da Marconi: la sede si trova a soli 7 km dall'aeroporto. Autobus e Taxi per il Trasporto all'albergo sono facilmente Disponibili.

#### **IN TRENO**

Grand Hotel Elite si trova vicino alla Stazione Ferroviaria, 2 km dalla stazione di Bologna Centrale.

#### **IN AUTO**

##### **Da sud:**

Prendi Lungarno Soderini, SS67, Via del Sansovino, Viale Francesco Talenti e Viale Etruria in direzione di SGC Firenze- Pisa – Livorno.

Segui A1/E35 in direzione di Asse Attrezzato Sud- Ovest a Casalecchio di Reno. Prendi l'uscita verso Casalecchio/Tangenziale/Bologna Centro/Aeroporto Bologna/Bologna da Ramo Bologna – Casalecchio.

Continua su Asse Attrezzato Sud - Ovest. Prendi Viale Mohandas Karamchand Gandhi in direzione di Via Aurelio Saffi/SS9 a Bologna.

##### **Da nord:**

Prendi A1 da Via Torino, Via Molino delle Armi, Via Santa Sofia, Corso di Porta Romana... e Raccordo Autostrada del Sole.

### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Sig.ra Claudia Petrazzuolo  
Cell. 345 2745649  
eMail: [info@corsidiformazionecm.it](mailto:info@corsidiformazionecm.it)  
eMail: [c.petrazzuolo@gmail.com](mailto:c.petrazzuolo@gmail.com)  
Web: [www.corsidiformazionecm.it](http://www.corsidiformazionecm.it)

### **QUOTE ISCRIZIONE E PAGAMENTI**

**Residenziale:** €890: 290€ all'iscrizione e il resto da dilazionare in accordo con la segreteria organizzativa.

La quota residenziale comprende:

- Tre coffee break a weekend.
- Materiale didattico.
- Slide.

**Streaming:** €750, la quota comprende Materiale didattico e Slide.

## Nutrigenomica, Nutrigenetica ed Epigenetica

14 – 15 gennaio; 25 – 26 febbraio; 18 – 19 marzo 2017

<b>Cognome e nome</b>	
<b>Luogo e data di nascita</b>	
<b>Codice fiscale e P.IVA</b>	
<b>Indirizzo</b>	
<b>CAP, città e provincia</b>	
<b>Professione</b>	
<b>Specializzazione</b>	
<b>Iscriz. Ordine /Collegio/Ass. Prof.li</b>	
<b>Posizione Lavorativa</b> <input type="checkbox"/> Dipendente <input type="checkbox"/> Libero professionista <input type="checkbox"/> Convenzionato <input type="checkbox"/> Privo di occ.	
<b>Telefono /Cellulare</b>	
<b>Indirizzo e-mail</b>	

Inviare la presente scheda insieme alla distinta di versamento a Life Style Changing all'indirizzo di posta : **c.petrazzuolo@gmail.com**

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:**

**€ 980**

**€ 180 all'atto dell'iscrizione**

Specificare, eventualmente, il tipo di dilazione in accordo con la segreteria organizzativa:

Bonifico a favore di **LIFE STYLE CHANGING**

IBAN: IT 65Y0626024702100000003079

Causale: iscrizione "Nutrigenomica 2017"

**QUOTA ISCRIZIONE UDITORI (senza ECM):**

€ 150,00 per ogni singola giornata (indicare la data d'interesse)

14/1  15/1  25/2  26/2  18/3  19/3

**I CREDITI FORMATIVI (ECM) SARANNO ASSEGNATI SOLAMENTE A SEGUITO DELLA PRESENZA AL 100% DELLE ORE PREVISTE PER L'EVENTO E AL SUPERAMENTO DEL TEST DI VALUTAZIONE ECM.**

***Annullamento del corso da parte di Positive Press e Life Style Changing***

*Il corso, in caso di mancato raggiungimento del quorum minimo di partecipanti, potrà essere annullato da parte di Gutenberg S.r.l. e Life Style Changing fino a 10 giorni prima dell'inizio dello stesso. La comunicazione avverrà anche per iscritto da parte del responsabile corso. Nel caso di annullamento del corso, Life Style Changing provvederà a rimborsare al 100% la caparra confirmatoria o il costo intero del corso (se già versato).*

*Il rimborso avverrà tramite bonifico bancario entro 20 giorni dalla data di comunicazione dell'annullamento. Si specifica che non verranno rimborsate altre spese (spese di viaggio, di alloggio etc...) anche se già sostenute dagli iscritti.*

Data \_\_\_\_\_

*se il modulo è manoscritto firmare per richiesta di ammissione e accettazione delle condizioni per*  
\_\_\_\_\_ (firma)

*se la domanda è dattiloscritta e inviata via e-mail scrivere di seguito "richiedo ammissione":*  
\_\_\_\_\_

***Informativa ai sensi dell'art. 13 del d.lgs. n. 196/03 ed autorizzazione al trattamento dei dati.***

*La informiamo che i Suoi dati personali potranno essere oggetto di trattamento, nel rispetto della normativa privacy, da parte dell'associazione, dei suoi dipendenti, ausiliari e collaboratori per finalità di: servizio associati, marketing, pubblicità, promozione e informazione, analisi statistiche, indagini sulla soddisfazione della clientela, revisioni, archiviazione di dati storici. La informiamo altresì che la sua persona potrebbe essere oggetto di riprese video/fotografiche e che tali immagini potrebbero essere riprodotte nelle nostre pubblicazioni ovvero utilizzate in conformità e per il raggiungimento dei predetti scopi perseguiti dal titolare. Potrà accedere in ogni momento ai dati personali che La riguardano, ottenere l'indicazione della loro origine, del modo in cui sono utilizzati, farli aggiornare, rettificare, integrare o cancellare, a seconda dei casi, ed opporsi alla loro utilizzazione (art. 7 del D.Lgs. 196/03), rivolgendosi al titolare in ogni modo e forma.*

*Titolari del trattamento dei dati sono: Gutenberg S.r.l., Corso Italia 44, 52100 Arezzo- fax 0572-20394*

*e-mail: [formazione@gutenbergonline.it](mailto:formazione@gutenbergonline.it)*

*Life Style Changing (Associazione no Profit) via Pesciatina 1998 – Lucca*

*e-mail [c.petrazzuolo@gmail.com](mailto:c.petrazzuolo@gmail.com)*

*Per il contenuto integrale dell'informativa di cui all'art. 13, nonché dei Suoi diritti di cui all'art. 7 del d.lgs. 196/03, il Titolare rinvia al proprio sito web: [www.gutenbergonline.it](http://www.gutenbergonline.it)*

Data \_\_\_\_\_

*se il modulo è manoscritto firmare per l'autorizzazione* \_\_\_\_\_ (firma)

*se la domanda è dattiloscritta e inviata via e-mail scrivere "autorizzo" di seguito:* \_\_\_\_\_

*"Con la firma in calce si autorizza Life Style Changing al trattamento dei propri dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 196/03 e per l'invito a successivi eventi ECM e si autorizza Positive Press al trattamento degli stessi l'inserimento nell'applicazione ECM e per la comunicazione ad AGENAS"*

Data \_\_\_\_\_ (firma)

## CONDIZIONI GENERALI CHE REGOLANO L'ISCRIZIONE E LA PARTECIPAZIONE AL CORSO

1. L'iscrizione al Corso si intende perfezionata, e con essa il contratto tra il Partecipante e l'Associazione no profit Lifestyle Changing, (da ora in poi Lifestyle Changing) al momento del ricevimento della scheda di iscrizione debitamente compilata in ogni sua parte e firmata. Alla scheda di iscrizione andrà allegata copia del bonifico del pagamento degli importi dovuti. Si riterranno valide anche le iscrizioni che perverranno alla Lifestyle Changing tramite e-mail.
2. Il corso, in caso di mancato raggiungimento del quorum minimo di partecipanti, potrà essere annullato da parte di Lifestyle Changing fino a 10 giorni prima dell'inizio dello stesso. La comunicazione avverrà anche per iscritto da parte del responsabile della Segreteria Organizzativa. Nel caso di annullamento del corso, Lifestyle Changing provvederà a rimborsare, senza alcun onere di spesa a proprio carico, il costo intero del corso (se già versato).  
Il rimborso avverrà bonifico bancario entro 20 giorni dalla data di comunicazione dell'annullamento.  
Si specifica che non verranno rimborsate altre spese (spese di viaggio, di alloggio etc...) anche se già sostenute dagli iscritti. E' facoltà della Lifestyle Changing, per ragioni organizzative e/o tecniche, modificare i calendari e gli orari delle lezioni, modificare il programma, senza alterarne i contenuti.
3. La quota di partecipazione include: materiale didattico, slides (solo su disponibilità dei docenti), coffee break, attestato di partecipazione finale. Il materiale ed essi consegnato resta di proprietà dei docenti e dalla Lifestyle Changing, per tanto è fatto divieto assoluto riprodurre tali materiali e diffonderli con qualsiasi strumento o mezzo. La quota si intende esente da iva. Il pagamento diverso dal versate l'intera somma, se preso in accordo con la Segreteria Organizzativa, dovrà essere specificato nella scheda di iscrizione. Ogni qualvolta venga eseguito un bonifico di pagamento, la ricevuta dello stesso dovrà essere inviata via mail alla Segreteria Organizzativa. Il mancato pagamento delle rate successivo alla prima, determinerà l'automatica sospensione dal corso fino a completa regolarizzazione della posizione debitoria, con l'impossibilità per il Partecipante di poter recuperare le lezioni perse.
4. Ai sensi dell'art. 5 del D. Lgs 185/99 il Partecipante potrà recedere entro e non oltre 10 giorni dalla data dal ricevimento dell'accettazione dell'iscrizione al corso da parte della Lifestyle Changing, inviando una raccomandata A/R a Lifestyle Changing Via Pesciatina 1998, 55100 Lucca. La Lifestyle Changing provvederà a restituire nei 20 giorni successivi alla data di ricevimento della comunicazione, solo ed esclusivamente l'importo già versato. Il partecipante non può avvalersi del diritto di recesso alla partecipazione al corso, nel caso in cui questo abbia già avuto inizio. Nel caso di rinuncia a corso iniziato, il Partecipante avrà l'obbligo di versare l'intera quota del corso. In caso di impossibilità di partecipazione al corso per gravi motivi, il Partecipante entro 10 giorni dall'inizio dello stesso potrà cedere la sua partecipazione ad altra persona da lui indicata previa comunicazione scritta alla Lifestyle Changing, oppure rinviare la sua partecipazione ad un'altra edizione del corso ovvero, seminari di tipologia diversa organizzati dalla Lifestyle Changing.
5. I Partecipanti al corso sono responsabili per danni eventualmente arrecati alla struttura, alle aule, ai supporti didattici, alle attrezzature e a quant'altro presente nei locali in cui si svolgerà il corso. Sono inoltre tenuti a soddisfare la normativa interna rispetto al registro firme.
6. Al termine del corso, la Lifestyle Changing rilascerà gli attestati di partecipazione per mezzo e-mail ed in funzione delle ore svolte, solo a coloro che saranno in regola con la posizione amministrativa, L'attestato dei crediti ECM, sarà rilasciato dal Provider in funzione della normativa di riferimento.
7. I dati forniti dal Partecipante saranno utilizzati dalla Lifestyle Changing per permettere la corretta esecuzione delle obbligazioni contrattuali, per tenere aggiornato il Partecipante sulle future attività della Lifestyle Changing e saranno utilizzati dal Provider Gutenberg S.r.l. per espletare gli obblighi ECM.
8. Il contratto è regolato dalla legge italiana, per ogni controversia sarà competente il foro di Lucca

Il sottoscritto dichiara di aver letto il programma del corso, le modalità di erogazione dei servizi e le condizioni generali di contratto, oltre che le modalità di trattamento dei propri dati personali, dichiarando di averle pienamente comprese ed accettate.

Data \_\_\_\_\_

Firma leggibile \_\_\_\_\_

Ai sensi degli artt. 1341 e 1342 il sottoscritto dichiara altresì di aver letto le suddette clausole e di approvarle pienamente i punti: 2,3,4,8.

Data \_\_\_\_\_

Firma leggibile \_\_\_\_\_



Provider Standard  
ECM n°409

Gutenberg S.r.l. - Provider Standard ECM n° 409.  
[www.gutenbergonline.it](http://www.gutenbergonline.it)  
[formazione@gutenbergonline.it](mailto:formazione@gutenbergonline.it)

*Il corso si propone di fornire delle istruzioni pratiche sull'utilizzo delle piante officinali, intese a migliorare e mantenere lo stato di benessere di un individuo. Analizzeremo le varie piante, mostrando i loro benefici ed i loro effetti collaterali. Analizzeremo l'aspetto legislativo che ne regola l'uso e la prescrizione.*

*L'assegnazione dei crediti è prevista esclusivamente per le categorie professionali e discipline sopra citate ed è subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo, alla verifica dell'apprendimento e al rilevamento delle presenze.*

*L'attestato di partecipazione riportante il numero di crediti formativi assegnato sarà pertanto consegnato ai partecipanti dopo avere effettuato tali verifiche.*